

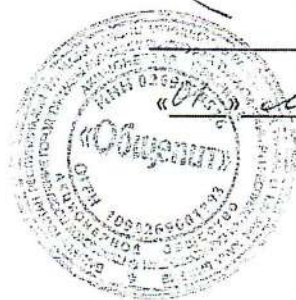
Согласовано:

Директор МАОУ СОШ  
С. Туктагулово  
Абдул-Кабиров Р.А.



Утверждаю:

Генеральный директор АО «Общепит»



Аминова Т.М.

2023г

**Основное 10-дневное меню  
для организации питания детей с 7 до 11 лет в школах  
муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
на сумму 136,98 рублей**

**(весенний сезон)  
2023 учебный год**

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: 7-11лет

№ рец.	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным ""	100	13	16	10	230		1	4		1	1	1	
302,48	Каша гречневая вязкая//	150/3	5	4	21	138			18		11	113	75	3
686,01	Чай с сахаром, лимон"	200/7			8	33		3			8	10	5	1
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68					8	25	11	
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36								
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>62</b>	<b>505</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>149</b>	<b>92</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>														
51,03	Салат из свежлы с растительным маслом++	60	1	6	5	77		6			20	24	12	1
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной +	200/5	7	8	16	161		14	8		23	73	27	2
113,05	Плов из отварной говядины +	175	12	15	40	335		2			19	168	43	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90					10	33	14	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36								
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>97</b>	<b>730</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>77</b>	<b>306</b>	<b>100</b>	<b>7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45</b>	<b>49</b>	<b>159</b>	<b>1235</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>455</b>	<b>192</b>	<b>11</b>

АО "ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)  
Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023г(весенний)

День: вторник

Неделя: 1

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)  
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом"	130/30	24	20	21	361		1	90		226	299	33	1
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102					22	22	16	2
70,26	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68					8	25	11	
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36								
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>83</b>	<b>628</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>277</b>	<b>360</b>	<b>72</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>														
42,05	Винегрет овощной +/-	60	1	6	5	76		6			13	17	11	
75,13	Суп кулгалама по-деревенски на мясном бульоне**	200	8	6	16	150		7	16		13	74	20	1
96,08	Гуляш из отварного мяса +	90	10	16	5	201		3			17	109	19	2
302	Каша пшениная вязкая+	150/3	4	4	25	151			19		14	89	31	
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,29	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90					10	33	14	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36								
<b>Итого за Обед</b>		<b>763</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>87</b>	<b>735</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>330</b>	<b>99</b>	<b>5</b>
<b>Итого за День</b>			<b>56</b>	<b>53</b>	<b>170</b>	<b>1363</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>125</b>	<b>0</b>	<b>349</b>	<b>690</b>	<b>171</b>	<b>11</b>

АО"ОБШЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023г(весенний)

День: среда

Неделя: 1

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

Возраст: 7-11лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Ц	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
<b>Завтрак</b>																				
33	Салат "Пестрый"+	60	1	3	7	59	6					17	19	10	1					
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами"	100	10	6	5	112	4	6				38	165	45	1					
520,1	Картофельное пюре"	150	3	5	26	160	26	36				42	22	33	1					
2,24	Кисель с витаминами /	200			18	78	2	18												
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68						8	25	11						
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36														
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>560</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>79</b>	<b>513</b>	<b>0</b>	<b>38</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>231</b>	<b>99</b>	<b>3</b>					
<b>Обед</b>																				
39,17	Салат картофельный с огурцами солеными"	60	1	3	9	64	9					9	7	14						
65,13	Суп крестьянский с рисовой крупой //	200	2	3	12	85	16					22	29	17	1					
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным+""	90	10	12	7	176	2	11				14	96	16	2					
212	Макаронные изделия отварные/""	150/3	6	3	37	200		18				15	47	9	1					
631,08	Компот из свежих яблок *	200			16	67	4					7	4	4	1					
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90						10	33	14	1					
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36														
<b>Итого за Обед</b>			<b>763</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>109</b>	<b>718</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>77</b>	<b>216</b>	<b>74</b>	<b>6</b>					
<b>Итого за День</b>			<b>40</b>	<b>35</b>	<b>188</b>	<b>1231</b>	<b>0</b>	<b>69</b>	<b>89</b>	<b>0</b>	<b>182</b>	<b>447</b>	<b>173</b>	<b>9</b>						

АО"ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023(весенний)

День: четверг

Неделя: 1

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)  
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>															
3,17	Бутерброд с сыром"	30/10	5	3	15	103				21		108	85	16	1
196,03	Каша молочная Дружба жидкая""+"	180/10	6	12	32	258		1	78			120	149	35	1
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31						5	8	4	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/"	20	1		8	36									
75,16	Йогурт детский питьевой с биоЙодом*	100	3	3	10	82		1	20			119	91	14	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	15	18	73	510	0	2	119	0	352	333	69	3
<b>Обед</b>															
78	Икра морковная"	60	1	5	6	73		6				23	32	21	1
56,23	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной+	200/5	7	7	11	139		17	19			39	79	25	1
488,05	Птица, тушеная в соусе с овощами +"	30/170	16	18	24	314		24	40			45	149	52	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31						5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином""	50	4		25	113						13	42	18	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/"	20	1		8	36									
67,14	Рблико"	130	1	1	13	61		13				21	14	12	3
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	30	31	95	767	0	60	59	0	146	324	132	9
<b>Итого за День</b>				45	49	168	1277	0	62	178	0	498	657	201	12

АО "ОБШЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)  
Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023(весенний)

День: пятница

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

Неделя: 1

Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Mg	Fe		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>																
41,05	Салат "Студенческий+/"	60	2	7	6	95	6	23	13	24	13	24	13	1	1	
113,05	Плов из отварной говядины +	175	12	15	40	335	2	19	168	43	2	168	43	2	2	
63,26	Сок нат./	200	1		20	92	4	14	14	8	3	14	14	8	3	
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином/"	35	2		17	79		9	29	12	1				1	
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/"	30	2		12	54										
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	19	22	95	655	0	12	23	0	55	235	76	7	
<b>Обед</b>																
32,11	Салат "Школьный+/"	60	1	5	4	65	5	18	20	11	1	18	20	11	1	
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне+/"	250	11	12	15	208	2	17	112	19	2	17	112	19	2	
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса ""/	175	11	13	25	251	27	25	85	40	2	25	85	40	2	
686,01	Чай с сахаром, лимонном"	200/7			8	33	3	8	10	5	1	8	10	5	1	
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90		10	33	14	1	10	33	14	1	
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/"	20	1		8	36										
<b>Итого за Обед</b>			<b>752</b>	27	30	80	683	0	37	13	0	78	260	89	7	
<b>Итого за день</b>				46	52	175	1338	0	49	36	0	133	495	165	14	

АО "ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)  
Район: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023(весенний)

День: понедельник

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

Неделя: 2

Возраст: 7-11лет

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Завтрак</b>																
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным ""	100	13	16	10	230		1	4		1	1	1			
212	Макаронные изделия отварные/""	150/3	6	3	37	200			18		15	47	9	1		
686,01	Чай с сахаром, лимонном"	200/7			8	33		3			8	10	5	1		
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68					8	25	11			
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/""	20	1		8	36										
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>567</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>83</b>	<b>26</b>		
<b>Обед</b>																
42,05	Винегрет овощной +/	60	1	6	5	76		6			13	17	11			
63,29	Суп картофельный гороховый *	200	5	4	17	116		9			25	46	28	2		
94	Азу *	90	10	18	4	219		4			17	104	16	2		
302,48	Каша гречневая вязкая//	150/3	5	4	21	138			18		11	113	75	3		
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1		
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90					10	33	14	1		
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/""	20	1		8	36										
<b>Итого за Обед</b>			<b>763</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>83</b>	<b>706</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>81</b>	<b>321</b>	<b>148</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>47</b>	<b>51</b>	<b>161</b>	<b>1273</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>113</b>	<b>404</b>	<b>174</b>	<b>11</b>		

АО "ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)  
Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023(весенний)

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

Возраст: 7-11лет

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>															
3,32	Булгерброд с сыром"++	40/15	7	4	20	143				32		160	123	22	1
193,05	Каша молочная рисовая жидкая"+"	180/10	5	12	30	242		1	78			118	129	27	
631,08	Компот из свежих яблок *	200			16	67		4				7	4	4	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином!"	20	1		8	36									
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162									
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>515</b>	16	23	95	650	0	5	110	0	285	256	53	2
<b>Обед</b>															
41,05	Салат "Студенческий"+/	60	2	7	6	95		6	23			13	24	13	1
68,04	Свекольник со сметаной+	200/5	2	4	14	102		14	8			34	35	24	1
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным"+"	90	10	12	7	176		2	11			14	96	16	2
302	Каша пшениная вязкая+	150/3	4	4	25	151			19			14	89	31	
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61		1	10			65	53	11	1
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90						10	33	14	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином!"	20	1		8	36									
<b>Итого за Обед</b>			<b>768</b>	24	29	90	711	0	23	71	0	150	330	109	6
<b>Итого за день</b>				40	52	185	1361	0	28	181	0	435	586	162	8



АО"ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023г.(весенний)

День: среда

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

Неделя: 2

Возраст: 7-11лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У	7	В1	С		А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>																
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50	5	5	5	19	25	17	1	1	1	
374.01	Рыба тушеная в томате с овощами"	100	10	6	5	112	4	4	6	38	165	45	1	1	1	
520.1	Картофельное пюре"	150	3	5	26	160	26	36	36	42	22	33	1	1	1	
693.01	Какао с молоком"	200	4	4	16	115	1	20		121	121	18	1	1	1	
70.26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68				8	25	11				
71.41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/"	20	1		8	36										
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>560</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>75</b>	<b>541</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>228</b>	<b>358</b>	<b>124</b>	<b>4</b>	
<b>Обед</b>																
78	Икра морковная"	60	1	5	6	73	6	6	8	23	32	21	1	1	1	
54.02	Рассолыник ленинградский на мясном бульоне со сметаной +	200/5	7	8	16	161	14	8	23	73	27	2	2	2	2	
118.08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом +	25/150	10	15	18	245	30	11	43	115	43	2	2	2	2	
2.24	Кисель с витаминами /	200			18	78	2	18								
70.29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+	40	3		20	90				10	33	14	1	1	1	
71.41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/"	20	1		8	36										
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>86</b>	<b>683</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>99</b>	<b>253</b>	<b>105</b>	<b>6</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43</b>	<b>46</b>	<b>161</b>	<b>1224</b>	<b>0</b>	<b>88</b>	<b>99</b>	<b>0</b>	<b>327</b>	<b>611</b>	<b>229</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	

АО"ОБШЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)  
Район: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023(весенний)

День: четверг

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

Неделя: 2

Возраст: 7-11лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>															
63,33	Сул картофельный гороховый с отварной говядиной"/>	25/200	13	8	17	189		9			29	121	36	3	
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102					22	22	16	2	
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68					8	25	11		
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	30	2		12	54									
67,14	РБлоко"	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>615</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>83</b>	<b>474</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>182</b>	<b>75</b>	<b>8</b>
<b>Обед</b>															
32,11	Сагат-"Школьный+/"	60	1	5	4	65		5			18	20	11	1	
66,34	Сул - лапша Домашняя на курином бульоне+	200	9	10	12	175		2	24		16	88	15	1	
132,14	Плов из курицы+/"	40/150	14	21	41	413		4	22		23	179	44	1	
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1	
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"/	30	2		15	68					8	25	11		
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"/	20	1		8	36									
75,16	Йогурт детский питьевой с биоЙодом*	100	3	3	10	82		1	20		119	91	14		
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	<b>98</b>	<b>870</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>66</b>	<b>0</b>	<b>189</b>	<b>411</b>	<b>99</b>	<b>4</b>
<b>Итого за День</b>			<b>49</b>	<b>48</b>	<b>181</b>	<b>1344</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>66</b>	<b>0</b>	<b>269</b>	<b>593</b>	<b>174</b>	<b>12</b>	

АО "ОБШЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)  
 Рацион: Шк. ОВЗ 1-4 классы 2023(весенний)

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 7-11лет

Сезон: 01.03-31.05 (весенний)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
96,08	Гуляш из отварного мяса +	90	10	16	5	201		3			17	109	19	2
212	Макаронные изделия отварные/""	150/3	6	3	37	200			18		15	47	9	1
686,01	Чай с сахаром, лимонном/	200/7			8	33		3			8	10	5	1
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином/	30	2		15	68					8	25	11	
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/	20	1		8	36								
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>73</b>	<b>538</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>48</b>	<b>191</b>	<b>44</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>														
39,17	Салат картофельный с огурцами солеными/""	60	1	3	9	64		9			9	7	14	
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной+	200/5	2	4	8	77		24	8		33	25	17	1
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами/	100	10	6	5	112		4	6		38	165	45	1
511,08	Рис отварной+/	150/3	4	3	40	202			18		12	83	27	1
63,26	Сок нат./	200	1		20	92		4			14	14	8	3
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином/""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином/	20	1		8	36								
<b>Итого за Обед</b>		<b>788</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	<b>696</b>	<b>0</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>119</b>	<b>336</b>	<b>129</b>	<b>7</b>
<b>Итого за День</b>			<b>42</b>	<b>35</b>	<b>188</b>	<b>1234</b>	<b>0</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>167</b>	<b>527</b>	<b>173</b>	<b>11</b>
<b>Итого за период</b>			<b>453</b>	<b>470</b>	<b>1736</b>	<b>12880</b>	<b>0</b>	<b>456</b>	<b>894</b>	<b>0</b>	<b>2578</b>	<b>5465</b>	<b>1814</b>	<b>109</b>
<b>Среднее значение за период</b>			<b>45,3</b>	<b>47</b>	<b>173,6</b>	<b>1288</b>	<b>0</b>	<b>45,6</b>	<b>89,4</b>	<b>0</b>	<b>257,8</b>	<b>546,5</b>	<b>181,4</b>	<b>10,9</b>

Составил \_\_\_\_\_ Альтеева Альфия Идрисовна

Утвердил \_\_\_\_\_



Примечание:

- в качестве заправок для салатов применяется только растительное масло;
- соль используется только йодированная;
- хлеб обогащенный йодказеином;
- дополнительное обогащение напитков витамином «С»;
- примерное меню составлен согласно сборника технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО Фирма «Партнер» г.Уфа 2016г, сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпродинформ» Москва 2004г.